# Памятка для родителей

На период ограничительных мероприятий необходимо свести к минимуму контакты детей. **Исключено посещение каких-либо общественных мест, в том числе детских площадок и парков.**

Гулять с детьми можно на собственных приусадебных участках и площадках, находящихся в индивидуальном пользовании. Посещение лесопарковых зон возможно только при исключении общения с другими взрослыми и детьми, при отсутствии вокруг других отдыхающих.

Для максимального снижения риска инфицирования детям лучше оставаться дома. При этом необходимо регулярно проветривать помещение, **не реже 1 раза в день** проводить влажную уборку с применением дезинфицирующих средств. Важно проводить также дезинфекцию предметов, упаковки продуктов после доставки их домой.

Перед вынужденным выходом из квартиры ребенку по возможности нужно объяснить, что за её пределами нельзя прикасаться руками к лицу и к каким-либо предметам: дверным ручкам, поручням и перилам, стенам, кнопкам лифта и прочему.

После возвращения домой необходимо обработать руки дезинфицирующим средством, снять одежду, тщательно с мылом помыть руки и другие открытые участки кожи, особо обратив внимание на лицо, прополоскать рот, аккуратно и неглубоко промыть нос.

Следует помнить, что при достаточной влажности и невысокой температуре коронавирус может сохранять жизнеспособность в течение длительного времени, **до 3 суток и более**. У некоторых людей, независимо от возраста, вирус может давать лёгкую или стертую форму заболевания. Именно такие люди наиболее часто становятся источником заболевания.